よりそい ともにあゆむ つばさ通信

第87号
令和7年10月
発行：株式会社
クオリティーライフ

つばさHP

気を付けよう！突然の体調不良！！

119にかけるべきか悩んだらまずは ＃7119や つばさに相談を！

顔
- ろれつがまわらない
- 見える範囲が狭い
  視界がゆがむ
- 顔半分が動きにくい
  しびれる
- 口や顔の片方がゆがむ

頭
- 突然の激しい頭痛・高熱
- 急にふらつき、
  立っていられない

胸
- 急な息切れ、呼吸困難
- 突然の激痛
- 痛む場所が移動する

手足
- 突然のしびれ
- 片方の腕や足に力が入らない

腹
- 突然の激しい腹痛
- 血を吐く

看護師　坂脇

脳トレ ことばさがし

見つけましょう！
12個の言葉を
から3文字以上の
たて・よこ・ななめ

か	い	す	い	よ	く	い	す
か	と	り	せ	ん	こ	う	い
ー	い	ぷ	み	う	か	ひ	か
そ	っ	ー	と	ち	ま	お	き
り	う	る	り	わ	ー	ま	ご
ん	か	め	り	み	ご	つ	お
は	な	び	ん	な	お	り	り
つ	ん	り	な	つ	や	す	み

ヒント　夏に関係

答
かいすいよく　ぶーる
はなび　すいか　ひまわり
そうめん　うちわ　かつおぶし
せみ　とんぼ

理学療法士　齋藤（清）

リハビリ訪問看護ステーションつばさ
福島県相馬市新沼字坪ヶ迫11-1
TEL 0244-36-1127

看護小規模多機能型ナーシングホームつばさ原町
訪問看護ステーションつばさ南相馬
福島県南相馬市原町区馬場赤柴81-7
TEL 0244-32-1682

NHつばさ原町　NHつばさ亘理

看護小規模多機能型ナーシングホームつばさ亘理
リハビリ訪問看護ステーションつばさ仙南
宮城県亘理郡亘理町逢隈中泉字上谷地264－3
TEL 0223-35-6027

Instagram
随時更新
してます！